

Informace pro občany o koronaviru

V souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru přinášíme základní informace o tomto onemocnění. Není nutné se onemocnění obávat. Je třeba se chovat zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

Příznaky



Zvýšená teplota



Kašel



Dušnost



Bolest svalů



Únava

Jak snížit riziko nákazy



Necestujte do zasažených oblastí



Při kýchání nebo kašlání si zakrývejte ústa kapesníkem nebo paží, nikdy nekýchejte nebo nekašlejte do dlaní



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou



Vyhýbejte se zjevně nemocným a místům s vyšším počtem lidí

Fakta versus mýty

- **Poštovní zásilky** z Číny a dalších zasažených oblastí virus nešíří
- **Roušky** zdravé lidi neochrání, jsou vhodné pro nemocné, aby nákazu nešířili
- **Nosní kapky** či kloktání nefungují proti nákaze
- **Antibiotika** proti virům nezabírají, jsou určena na bakteriální onemocnění
- **Chlór** nepijte a nemyjte se s ním, chlórové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů
- **Kouření** před možnou nákazou nechrání
- **Pití alkoholu** není prevencí, alkoholové přípravky jsou účinnou dezinfekcí povrchů a rukou
- **Česnek** nechrání před nákazou

Potřebujete poradit?

Volejte linku **112** nebo infolinku Státního zdravotního ústavu

724 810 106 | 725 191 367



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY